

ESTP

ESTP ([Extraversion](#), [Sensation](#), [Pensée](#), [Perception](#)) est une abréviation utilisée dans le cadre du [Myers-Briggs Type Indicator](#) (MBTI) au sujet de l'un des 16 [types psychologiques](#) du test.

Les ESTP sont l'un des quatre types appartenant à la catégorie Artisan et constitueraient entre 4 et 10 % de la population américaine.

Le test de Myers-Briggs a été développé à partir des travaux du psychiatre [Carl G. Jung](#), notamment ceux développés dans le livre [Types psychologiques](#). Jung y établit une typologie des personnalités, basée sur des théories cognitives développées au travers de plusieurs opérations cliniques.

Les préférences du MBTI

- **E - Extraversion** préférée à l'introversion : les ESTP aiment interagir avec les autres. Ils "gagnent" de l'énergie par le contact avec autrui, à la différence des introvertis qui en perdent dans les mêmes situations et ont besoin de solitude pour récupérer, et aiment posséder un large cercle de connaissances.
- **S - Sensation**, préférée à l'intuition : les ESTP raisonnent davantage par le concret que par l'abstrait. Ils concentrent leur attention sur les détails plutôt que sur une vision globale des choses, et sur les réalités immédiates plutôt que sur les possibilités futures.
- **T - Pensée (Thinking)**, préférée au sentiment : les ESTP placent les critères objectifs au-dessus des préférences personnelles. Lorsqu'ils prennent une décision, ils accordent une importance plus grande à la logique qu'à des considérations sociales et/ou passionnelles.
- **P - Perception** préférée au jugement : les ESTP retiennent leur jugement et mettent du temps à prendre des décisions importantes, préférant garder un maximum de possibilités ouvertes au cas où les circonstances changeraient.

Caractéristiques

Le côté rebelle et auto promotionnel de [Madonna](#) peut correspondre à la personnalité d'un individu ESTP.

D'après le Myers-Briggs, les ESTP apprennent sur le tas, vivent dans le moment présent, cherchent activement ce qu'ils peuvent obtenir de mieux dans la vie et aiment le partager avec leurs amis. Ils sont ouverts aux situations, capables d'improviser pour atteindre leurs objectifs, et préfèrent résoudre directement leurs problèmes plutôt que de passer du temps à en discuter.

D'après David Keirsey, les ESTP (qu'il appelle "*promoteurs*") sont le type le plus efficace lorsqu'il s'agit d'influencer autrui. Promouvoir, dans cette optique, consiste à manœuvrer autrui pour les amener à la position que l'on désire. Concrets dans leur discours et utilitaires dans l'action, les ESTP peuvent opérer de manière lisse, à la fois discrète et évidente, parce que naturelle à leurs yeux. Ils connaissent tous ceux qui peuvent s'avérer (ou sont) important pour eux. Plein de ressources, animés par un tempérament sémillant, les ESTP savent ce qu'il faut faire et où est l'action. Ils aiment s'impliquer dans les choses les plus fines et amener d'autres personnes avec eux. Leur but essentiel, dans la vie, est de se vendre, eux-mêmes et leurs idées, à d'autres. Ils savent être drôles, charmants, sophistiqués, tout en pouvant être considérés comme des fauteurs de troubles ou des gens imprévisibles. Dramatiques et débonnaires, ils sont aussi très doués pour amener les autres à se confier. Toujours d'après Keirsey, si l'on se base sur des observations du comportement, des personnes comme [John F. Kennedy](#), [Theodore Roosevelt](#), [Madonna](#) ou encore [Donald Trump](#) pourraient être ou avoir été ESTP.

Fonctions cognitives

D'après les développements les plus récents, les fonctions cognitives des ESTP s'articulent comme suit :

- **Dominante : Sensation extravertie (Se)**
La sensation extravertie se concentre sur les expériences et les sensations du monde physique et immédiat. Pourvue d'une conscience aiguë de ce qui entoure l'individu, elle lui apporte des faits et des détails pouvant constituer le moteur d'actions spontanées.
- **Auxiliaire : Pensée introvertie (Ti)**
La pensée introvertie recherche la précision, par exemple celle du mot juste pour exprimer une idée avec exactitude. Elle remarque les menues distinctions qui définissent l'essence des choses, puis les analyse et en opère la classification. La pensée introvertie examine une situation sous tous les aspects, cherche à résoudre des problèmes avec le minimum d'efforts et de risques. Elle recourt à des modèles pour remédier aux flottements et inconsistances du raisonnement logique.
- **Tertiaire : Sentiment extraverti (Fe)**
Le sentiment extraverti recherche le lien social et crée d'harmonieuses interactions par un comportement poli et adapté. Il répond aux désirs explicites (et implicites) des autres, ce qui peut donner lieu à un conflit interne entre les propres besoins du sujet et le désir de satisfaire ou de comprendre ceux des autres.
- **Inférieure : Intuition introvertie (Ni)**
Attirée par des dispositifs ou actions symboliques, l'intuition introvertie opère la synthèse de couples de contraires pour créer

dans l'esprit des images neuves. De ces réalisations provient une certaine forme de certitude, qui demande des actions ou des expériences pour nourrir une éventuelle vision de l'avenir ; de telles réalisations peuvent inclure des systèmes complexes ou des vérités universelles.

Fonctions secondaires

D'après les développements les plus récents, notamment les travaux de Linda V. Berens, ces quatre fonctions additionnelles ne sont pas celles auxquelles les individus tendent naturellement, mais peuvent émerger en situation de stress. Pour les ESTP, ces fonctions s'articulent comme suit :

- **Sensation introvertie (Si)**: La sensation introvertie collecte les données du moment présent et les compare avec celles des expériences passées. Ce processus fait remonter à la surface des sentiments associés à des souvenirs que le sujet revit en se les remémorant. Cherchant à protéger ce qui lui est familier, la sensation introvertie identifie dans l'histoire des buts et des attentes en vue d'événements futurs.
- **Pensée extravertie (Te)**: La pensée extravertie organise et planifie les idées pour assurer une poursuite efficace et productive d'objectifs donnés. Elle cherche des explications logiques aux actions, événements et conclusions, et y identifie de possibles erreurs ou sophismes.
- **Sentiment introverti (Fi)**: Le sentiment introverti filtre les informations à partir d'interprétations sur la valeur, formant des jugements en accord avec des critères souvent intangibles. Cette fonction balance constamment entre deux impératifs différents, tels que le désir d'harmonie et celui d'authenticité. Adapté aux distinctions subtiles, le sentiment introverti sent instinctivement ce qui est vrai ou faux dans une situation donnée.
- **Intuition extravertie (Ne)**: L'intuition extravertie trouve et interprète le sens caché d'un objet, d'un propos ou d'une situation, raisonnant à partir de la question "et si...?" pour explorer d'éventuelles alternatives et faire coexister de multiples possibilités. Ce jeu de l'imagination tisse la toile de l'expérience et d'une certaine perspicacité pour former un nouveau schéma d'ensemble, qui peut devenir un catalyseur pour l'action.

source : [WIKIPEDIA](#)